**LALELİ İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ GÖREV DAĞILIMI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **YAPILACAK GÖREVLER** | **GÖREVLİ PERSONEL** |
| **1** | **Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **2** | **Beslenme Dostu Okul Planda amaç, hedefler ve etkinlikleri belirlemek.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **3** | **Etkinliklerin izlenmesi ve değerlendirlmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **4** | **Beslenme Dostu Okul Planı nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapmak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **5** | **Okul çağı çocuklarının gereksimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bie şekilde verilmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **6** | **Beden Eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitiminin etkin şekilde verilmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **7** | **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılarak, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlamak.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **8** | **Sağlık beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlamak** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **a** | **Dünya Tuza dikkat haftası(11-17 Mart)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **b** | **Dünya Su Günü (22 Mart)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **c** | **Dünya Sağlık Günü (7 Nisan)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **d** | **Dünya Sağlık Haftası (7-13 Nisan)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **e** | **Büyümenin İzlenmesi Günü (15 Nisan)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **f** | **Dünya Sağlık için hareket günü (10 Mayıs)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **g** | **Dünya Obezite günü (22 Mayıs)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **9** | **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici resim yarışmasının yapılması** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **10** | **Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak.** | **Rehber Öğretmenler** |
| **11** | **Okul çalışanlarına yönelik , hareketli yaşam vb. konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **12** | **Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerini yapmak sonuçları öğrenciler ve velilerle paylaşmak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **13** | **Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapmak, İhtiyacı olanları sağlık kuruluşlarına yönlendirmek.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **14** | **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf ve okul panoları oluşturmak.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **15** | **Okul bahçesini oyun oynama ve koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlemek** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **16** | **Oyun ve Fiziki etkinlikler dersinin aktif olarak düzenlenmesini sağlamak.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **17** | **Okul içi turnuvaların ve oyunların düzenlenmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **18** | **Okul çalışanlarına sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmalarına model olmak** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **19** | **Öğrencilerin ara öğün yapmalarını teşvik etmek ve ara öğün içeriklerinin öğretmenlerce kontrol edilmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **20** | **Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışlarını desteklemek.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **21** | **Okulda olumlu sosyal çevre geliştirmek** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **22** | **Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve**  **Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **23** | **Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**  **Mehmet ÇAM** |
| **24** | **Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Ana Sınıfı Öğretmenleri** |
| **25** | **Abur cuburlar hakkında bilgilendirme** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **26** | **Beslenme listesinin Hazırlanması** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **27** | **Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **28** | **Meyve Günleri düzenlenmesi.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **29** | **Sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde 3.sınıf öğrencilerinin çorba içmeleri** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 3.Sınıf Öğretmenleri** |
| **30** | **Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 1.Sınıf Öğretmenleri** |
| **31** | **Fast food hakkında bilgilendirme** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **32** | **Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **33** | **İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2.Sınıf Öğretmenleri** |
| **34** | **Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **35** | **Sağlık için yürüyüş yapılması(öğrenciler ile beraber)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **36** | **Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 3.Sınıf Öğretmenleri** |
| **37** | **Sağlık beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması vb. okul içi etkinlikler düzenlemek.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **38** | **Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 4.Sınıf Öğretmenleri** |
| **39** | **Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |

HAZIRLAYAN:

Serdar YAVUZ Nilüfer YILMAZ Yıldız DİKMEN İnci ERDEĞER Serpil ŞENEL ELBÜKEN

Müdür Yard. Okul Öncesi Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Esra VURAL Hüseyin DÖNERTAŞ Songül MİNEN AMANVERMEZ Selvi SİVRİ

İngilizce Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Rehberlik Öğretmeni Veli

Tuğba PALALI Beren VURAL Okul Aile Birliği Başkanı Okul Meclis Başkanı

LALELİ İLKOKULU

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

OCAK-2018

02/01/2018

Ahmet YASAV

Okul Müdürü