2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

LALELİ İLKOKULU

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2017-2018 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

\* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam

koşullarına teşvik edilmesi

\* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin

alınması

\* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması

\* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

\* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\* Çocuklarda obezite,

\* Sağlıklı okul dönemi,

\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S.N | GÖREVİ | ADI SOYADI |
| 1 | OKUL MÜDÜRÜ | AHMET YASAV |
| 2 | MÜDÜR YARD. | SERDAR YAVUZ |
| 3 | REHBER ÖĞRETMEN | ALİ İZCİ |
| 4 | REHBER ÖĞRETMEN | SONGÜL MİNEN AMANVERMEZ |
| 5 | İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ | ESRA VURAL |
| 6 | OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENİ | NİLÜFER YILMAZ |
| 7 | SINIF ÖĞRETMENİ | YILDIZ DİKMEN |
| 8 | SINIF ÖĞRETMENİ | İNCİ ERDEĞER |
| 9 | SINIF ÖĞRETMENİ | SERPİL ŞENER ELBÜKEN |
| 10 | SINIF ÖĞRETMENİ | HÜSEYİN DÖNERTAŞ |
| 11 | OKUL AİLE BİRLİĞİ | TUĞBA PALALI |
| 12 | VELİ | SELVİ SİVRİ |
| 13 | OKUL MECLİS BAŞKANI | ZEYNEP SATAN |

|  |  |
| --- | --- |
| 27 Eylül | Dünya Okul Sütü Günü |
| 15 Ekim | Dünya El Yıkama Günü |
| 16 Ekim | Dünya Gıda Günü |
| 3 -4 Ekim | Dünya Yürüyüş Günü |
| 14 Kasım | Dünya Diyabet Günü |
| 24 Kasım | Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü |
| 18-24 Kasım | Ağız ve Diş sağlığı Haftası |
| 12-18 Aralık | Yerli Malı Haftası |
| 22 Mart | Dünya Su Günü |
| 11-17 Mart | Dünya Tuza Dikkat Haftası |
| 7 Nisan | Dünya Sağlık Günü |
| 15 Nisan | Büyümenin İzlenmesi günü |
| 7-13 Nisan | Dünya Sağlık Haftası |
| 10 Mayıs | Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü |
| 22 Mayıs | Dünya Obezite Günü |

**LALELİ İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***EYLÜL***  ***27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’*** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul idaresi |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler |
| Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***EKİM***  ***3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’***  ***15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’***  ***16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’*** | Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | Sınıf öğretmenleri |
| Aşure Günü | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  Okul Aile Birliği, Sınıf Temsilci anneleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri |
| Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***Velilere KASIM***  ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’***  ***18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’***  ***24 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Sağlıklı Beslenme ile ilgili seminer verilmesi | C.B.Ü Sağlık Meslek Yüksek Okulu Öğrencileri |
| Okul kermesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  Okul Aile Birliği, Sınıf Temsilci anneleri |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Velilere yönelik Sağlıklı yaşam semineri | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***ARALIK***  ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Ağız ve Diş sağlığı kontrolü | C.B.Ü Sağlık Meslek Yüksek Okulu Öğrencileri |
| Öğrenci Boy Kilo Ölçümü | C.B.Ü Sağlık Meslek Yüksek Okulu Öğrencileri |
| Okul Kermesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  Okul Aile Birliği, Sınıf Temsilci anneleri |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **OCAK** | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde 4.sınıf öğrencilerinin çorba içmeleri | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde Anasınıfı öğrencilerinin çorba içmeleri | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **ŞUBAT** | Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Anasınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda Meyve Günü düzenlemesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Okul Kermesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  Okul Aile Birliği, Sınıf Temsilci anneleri |
| 3.Sınıflar öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda Meyve Günü düzenlemesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ***MART***  ***11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’***  ***22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** |
|
|
|
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| 3.Sınıflar öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda Meyve Günü düzenlemesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **NİSAN**  ***7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"***  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’***  ***15 Nisan***  ***‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul Kermesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  Okul Aile Birliği, Sınıf Temsilci anneleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Okul Öğrenci Meclis Başkanı Zeynep SATAN |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***MAYIS***  ***10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’***  ***22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Songül MİNEN AMANVERMEZ-Ali İZCİ |
| Laleli İlkokulu öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda Meyve Günü düzenlemesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve Veliler |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |

HAZIRLAYAN:

LALELİ İLKOKULU

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Serdar YAVUZ Nilüfer YILMAZ Yıldız DİKMEN İnci ERDEĞER Serpil ŞENER ELBÜKEN Hüseyin DÖNERTAŞ

Müdür Yard. Okul Öncesi Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Esra VURAL Songül MİNEN AMANVERMEZ Selvi SİVRİ Tuğba PALALI Zeynep SATAN İngilizce Öğretmeni Rehberlik Öğretmeni Veli Okul Aile Birliği Başkanı Okul Meclis Başkanı

EYLÜL-2018

18/09/2018

Ahmet YASAV

Okul Müdürü

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**