**LALELİ İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ GÖREV DAĞILIMI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **YAPILACAK GÖREVLER** | **GÖREVLİ PERSONEL** |
| **1** | **Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **2** | **Beslenme Dostu Okul Planda amaç, hedefler ve etkinlikleri belirlemek.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **3** | **Etkinliklerin izlenmesi ve değerlendirlmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **4** | **Beslenme Dostu Okul Planı nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapmak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **5** | **Okul çağı çocuklarının gereksimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bie şekilde verilmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **6** | **Beden Eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitiminin etkin şekilde verilmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Personeli** |
| **7** | **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılarak, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlamak.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **8** | **Sağlık beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlamak** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **a** | **Dünya Tuza dikkat haftası(11-17 Mart)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **b** | **Dünya Su Günü (22 Mart)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **c** | **Dünya Sağlık Günü (7 Nisan)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **d** | **Dünya Sağlık Haftası (7-13 Nisan)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **e** | **Büyümenin İzlenmesi Günü (15 Nisan)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **f** | **Dünya Sağlık için hareket günü (10 Mayıs)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **g** | **Dünya Obezite günü (22 Mayıs)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **9** | **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici resim yarışmasının yapılması** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **10** | **Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak.** | **Rehber Öğretmenler** |
| **11** | **Okul çalışanlarına yönelik , hareketli yaşam vb. konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **12** | **Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerini yapmak sonuçları öğrenciler ve velilerle paylaşmak.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **13** | **Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapmak, İhtiyacı olanları sağlık kuruluşlarına yönlendirmek.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **14** | **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf ve okul panoları oluşturmak.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **15** | **Okul bahçesini oyun oynama ve koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlemek** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **16** | **Oyun ve Fiziki etkinlikler dersinin aktif olarak düzenlenmesini sağlamak.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **17** | **Okul içi turnuvaların ve oyunların düzenlenmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **18** | **Okul çalışanlarına sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmalarına model olmak** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **19** | **Öğrencilerin ara öğün yapmalarını teşvik etmek ve ara öğün içeriklerinin öğretmenlerce kontrol edilmesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **20** | **Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışlarını desteklemek.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **21** | **Okulda olumlu sosyal çevre geliştirmek**  | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **22** | **Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve****Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **23** | **Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi****Mehmet ÇAM** |
| **24** | **Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Ana Sınıfı Öğretmenleri** |
| **25** | **Abur cuburlar hakkında bilgilendirme** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **26** | **Beslenme listesinin Hazırlanması** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **27** | **Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **28** | **Meyve Günleri düzenlenmesi.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **29** | **Sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde 3.sınıf öğrencilerinin çorba içmeleri** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 3.Sınıf Öğretmenleri** |
| **30** | **Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 1.Sınıf Öğretmenleri** |
| **31** | **Fast food hakkında bilgilendirme** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **32** | **Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **33** | **İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2.Sınıf Öğretmenleri** |
| **34** | **Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **35** | **Sağlık için yürüyüş yapılması(öğrenciler ile beraber)** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |
| **36** | **Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 3.Sınıf Öğretmenleri** |
| **37** | **Sağlık beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması vb. okul içi etkinlikler düzenlemek.** | **Sınıf Öğretmenleri** |
| **38** | **Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 4.Sınıf Öğretmenleri** |
| **39** | **Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi** | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri** |